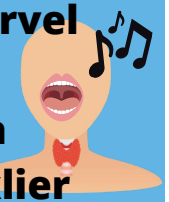
energie
fysieke
spieren

aarding
basis
Vertrouwen
thuis
veiligheid
luisteren

communicatie
jezelf &
anderen

lichaam
roept

stembanden
nekwervel
mond
tanden
schildklier
adem stof-wissel



rust
wijsheid
vertrouwen
reiniging
waarheid

innerlijk
oog
toekomst
kracht
inzicht

passie
aantrek
idee/succes
gebruik verhuis
reizen
voeding L - G

vitale
organen
spijsvertering
voeding
bescherming

dankbaarheid
overvloed
genezend
gloed

helend
dankbaarheid

zenuwstelsel
ogen/pijnappel
hersenen
loslaten
overvloed
genezing

centrum
bewust worden
jezelf
inspiratie
hoger/dimensies
wijsheid

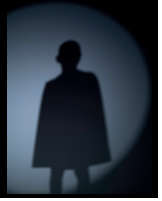
Staat
voor
alle
kleuren
alles of niets

Het licht
terug laten
schijnen
voeding
lichaam/geest

binnen -
wereld
zelfliefde
zelfvertrouwen
zelfbeeld
jezelf

Lichaam
&
geest
heeft
dorst
voeding

Bang van je
schaduw
Zelfmoord
Angst
Stress
Rouw



klasse
Diepgang,
kracht en
bescherming

transporteert
liefde/helend
groei/zuurstof
welvaart
vruchtbaarheid
Hart/vertrouwen

longen/middenrif
bloedsomloop
bovenste / rug
liefde
gezondheid

levensvreugde
creeren
verbinding
nieuwsgierig
vruchtbaarheid
zon/overvloed

zwaar-
moedigheid
gezondheid

Kan u maken
Kan u kraken

Perfectionisme

Trauma
verwerking
is een spiegel voor
de ziel.