



TRAINING FOR OUTDOOR

Training 4 Outdoor Corporate

Rimetti in movimento persone, energia e collaborazione.

Esperienze outdoor guidate per aziende che vogliono ridurre stress, sedentarietà e disconnessione interna.

CONTESTO

**Quando il team si spegne,
il lavoro ne risente.**

Stress, sedentarietà e
disconnessione
non sono solo temi di
benessere: incidono su
motivazione,
comunicazione e
senso di appartenenza.

01 Stress

Meno lucidità, meno entusiasmo e
più difficoltà a restare efficaci sotto pressione.

02 Disconnessione

Relazioni fredde, comunicazione debole e
senso di appartenenza fragile.

03 Sedentarietà

Corpo fermo, energia bassa e
scarsa attenzione alla salute fisica quotidiana.

SOLUZIONE

**Non una gita aziendale.
Un'esperienza progettata.**



Respirazione

Reset, presenza e gestione della pressione.



Movimento

Attività fisica accessibile per riattivare energia.



Natura

Contesto outdoor per uscire dagli automatismi dell'ufficio.



Gruppo

Attività collaborative per trasformare l'esperienza in apprendimento.

PROCESSO

Dal bisogno aziendale al format giusto.

Ogni esperienza viene
costruita su obiettivi,
livello fisico del
gruppo, logistica e
risultato atteso.

1 **Analisi del bisogno**

Stress, clima, appartenenza, leadership o wellness.

2 **Progettazione del format**

Durata, intensità, luogo, attività e accessibilità.

3 **Esperienza guidata**

Movimento, natura, attività collaborative e facilitazione.

4 **Debrief e feedback**

Restituzione, survey e indicazioni per il follow-up.

I PERCORSI

Scegliamo il percorso adatto per il tuo team

Base

Team Wellness Reset

Mezza giornata o una giornata per riattivare energia e connessione

- Breathwork
- Mindful walking
- Postura e mobilità
- Debrief finale

Intermedio

Corporate Wellness Outdoor

2 giorni outdoor per lavorare su benessere, collaborazione e clima.

- Trekking / MTB
- Orienteering
- Bootcamp accessibile
- Coaching di gruppo

Avanzato

Leadership & Team Experience

Esperienze immersive per manager e team strategici.

- Trekking
- Bivacco in outdoor
- Cammini di più giorni
- Mindful running

PERCHÈ IL WELLNESS IN AZIENDA?

**Il benessere non è un extra.
È una leva di team.**

Portare il team in un contesto fisico e naturale crea una pausa concreta dalla routine e apre spazio a relazione, energia e partecipazione.

40%

Clima positivo tra colleghi tra i driver di motivazione.

36%

Clima teso tra colleghi tra le cause di demotivazione.

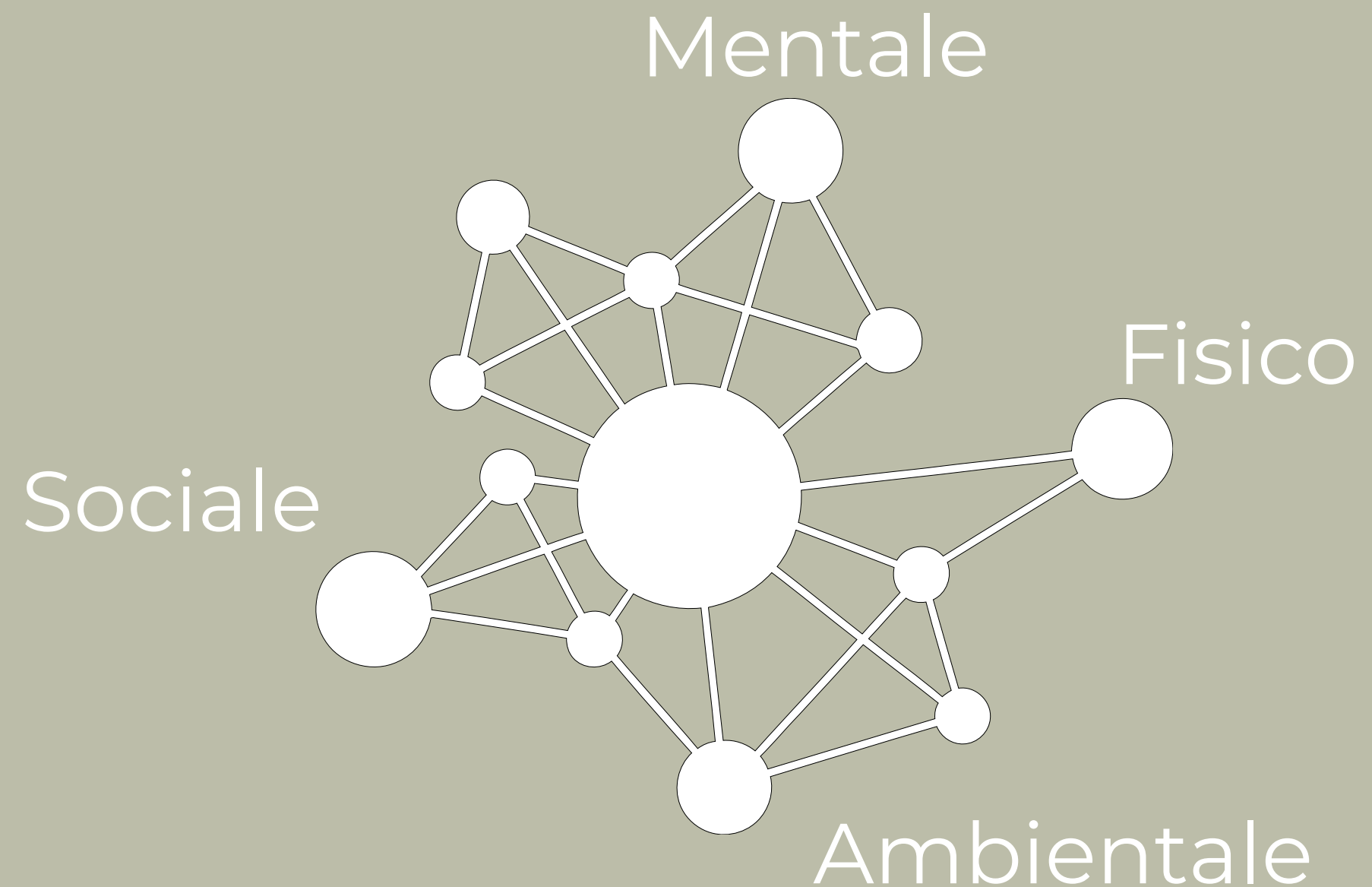
53%

Aziende senza iniziative strutturate di coinvolgimento.

WELLFARE - BENESSERE

Rimetti in movimento
persone, energia e
collaborazione.

Un network a beneficio del
benessere e della
produttività del team



IL PROSSIMO STEP

Vuoi capire quale esperienza è più adatta alla tua azienda?

Analizziamo obiettivi, partecipanti, livello fisico del gruppo e periodo ideale per costruire una proposta coerente.

Step successivo

Compila il questionario o prenota una call di 30 minuti per valutare il format più adatto.

[Prenota la call](#)



TRAINING FOR OUTDOOR

Training 4 Outdoor Corporate

Rimetti in movimento persone, energia e collaborazione.

Esperienze outdoor guidate per aziende che vogliono ridurre stress, sedentarietà e disconnessione interna.