

GUÍA DE PANELES DE LABORATORIO

Análisis Clínicos Especializados

JESÚS POLANCO, Dietista

Consultor en Terapia Nutricional Médica

Proactive Healthy Style LLC

INTRODUCCIÓN A LOS PANELES DE LABORATORIO

Los análisis de laboratorio son herramientas diagnósticas esenciales que permiten evaluar el estado de salud actual, detectar desequilibrios metabólicos tempranos y monitorear la efectividad de intervenciones nutricionales y médicas.

Esta guía presenta los paneles de laboratorio más importantes para la evaluación integral de salud metabólica, hormonal y funcional. Cada panel ha sido seleccionado por su utilidad clínica y capacidad para proporcionar información accionable.

PANEL HORMONAL MASCULINO BÁSICO

Descripción General

Panel diseñado para evaluar niveles de hormonas primarias en hombres y detectar problemas prostáticos potenciales. **Evalúa hormonas críticas para vitalidad masculina, composición corporal, función sexual y salud general.**

Perfil del Paciente Ideal

Hombres mayores de 35 años con síntomas de andropausia: fatiga crónica, disminución de libido, dificultad para mantener o ganar masa muscular, aumento de grasa abdominal, cambios de humor, depresión, pérdida de energía, problemas de erección o síntomas prostáticos. **También para hombres que consideran o están en terapia de reemplazo de testosterona.**

Este Panel Incluye

DHEA-S

Producida principalmente por las glándulas suprarrenales, DHEA es la hormona esteroide más abundante en el cuerpo humano. Juega un papel fundamental en el equilibrio hormonal, función inmune, energía, estado de ánimo y mantenimiento de masa muscular y ósea. La medición de DHEA-S es preferible a DHEA por su mayor estabilidad en sangre.

Estradiol

Aunque es la hormona sexual femenina primaria, el estradiol también está presente en hombres. En hombres, niveles altos de estradiol se asocian con grasa abdominal excesiva, agrandamiento de próstata y mayor riesgo cardiovascular. **Por el contrario, niveles demasiado bajos se asocian con osteoporosis.**

Testosterona Libre y Total

Conocida como la hormona del bienestar, la testosterona ayuda a mantener la densidad ósea del hombre, distribución de grasa, fuerza muscular, deseo sexual, estado de ánimo, energía, producción de esperma y más.

PSA (Antígeno Prostático Específico)

El PSA es producido exclusivamente por células de la glándula prostática. Usado en conjunto con examen rectal digital, el PSA es una prueba de detección útil para hiperplasia prostática benigna (HPB) y desarrollo de cáncer de próstata.

Fundamento Clínico

Este panel contiene las hormonas más esenciales que un hombre debe evaluar, cada una crucial para apoyar la salud óptima. A medida que los hombres entran en los años de andropausia, la producción corporal de dehidroepiandrosterona (DHEA), testosterona libre y total, y otras hormonas necesarias para mantener la vitalidad juvenil declina rápidamente, mientras que PSA y estrógeno pueden elevarse.

Instrucciones de Preparación

No se requiere ayuno para esta prueba. Tome todos los medicamentos según prescripción. Si está suplementando con hormonas, sugerimos tomarlas aproximadamente 2 horas antes de la extracción de sangre para ver niveles pico. Las hormonas se miden mejor entre 8 y 10 AM. Actividades estimulantes para la próstata realizadas dentro de las 48 horas pueden elevar el PSA (eyaculación, ciclismo, levantamiento pesado, etc.).

Punto de Conexión

Panel esencial para cualquier hombre mayor de 35 años que experimente disminución de energía, libido o fuerza muscular. Crítico para pacientes que consideran terapia de reemplazo de testosterona o necesitan monitorear tratamiento actual. Los resultados guían decisiones sobre optimización de testosterona, balance de estrógeno y salud prostática. Especialmente importante para hombres con obesidad abdominal, síndrome metabólico o antecedentes familiares de cáncer de próstata. Recomendado realizar cada 6 meses durante terapia hormonal y anualmente para monitoreo preventivo.

INFORMACIÓN PROFESIONAL

Interpretación de Resultados

Todos los paneles de laboratorio requieren interpretación profesional en el contexto clínico individual de cada paciente. Los valores de referencia son guías generales, pero la interpretación óptima considera síntomas, historial médico, medicamentos actuales y objetivos de salud específicos.

Consultoría Personalizada

Como parte de nuestros servicios, ofrecemos interpretación detallada de resultados de laboratorio y desarrollo de protocolos nutricionales y de suplementación personalizados basados en sus hallazgos específicos.

Acceso a Paneles de Laboratorio

Todos los paneles descritos en esta guía están disponibles para pacientes bajo supervisión profesional apropiada. Los resultados se proporcionan típicamente en 3 a 7 días hábiles dependiendo del panel solicitado.

Consultoría y Análisis:

JESÚS POLANCO, Dietista

Consultor en Terapia Nutricional Médica
Proactive Healthy Style LLC

AVISO LEGAL

Esta guía es exclusivamente informativa y educativa. Los análisis de laboratorio requieren interpretación profesional. No sustituye consulta médica personalizada. Consulte con su profesional de la salud antes de realizar cualquier análisis o iniciar tratamiento basado en resultados.