

GUÍA DE PANELES DE LABORATORIO

Análisis Clínicos Especializados

JESÚS POLANCO, Dietista

Consultor en Terapia Nutricional Médica

Proactive Healthy Style LLC

INTRODUCCIÓN A LOS PANELES DE LABORATORIO

Los análisis de laboratorio son herramientas diagnósticas esenciales que permiten evaluar el estado de salud actual, detectar desequilibrios metabólicos tempranos y monitorear la efectividad de intervenciones nutricionales y médicas.

Esta guía presenta los paneles de laboratorio más importantes para la evaluación integral de salud metabólica, hormonal y funcional. Cada panel ha sido seleccionado por su utilidad clínica y capacidad para proporcionar información accionable.

PANEL CBC/QUÍMICA COMPLETA

Descripción General

Panel metabólico completo que evalúa glucosa, función renal, función hepática, electrolitos, perfil lipídico y conteo sanguíneo completo. Permite detectar signos de enfermedad cardíaca, anemia, trastornos de coagulación, condiciones inmunológicas y alteraciones metabólicas.

Perfil del Paciente Ideal

Pacientes que requieren evaluación metabólica integral, control de condiciones crónicas, monitoreo de riesgo cardiovascular, o evaluación basal de salud antes de iniciar protocolos nutricionales o farmacológicos.

Este Panel Incluye

Glucosa en Sangre

- Glucosa en ayunas

Función Renal

- Ácido úrico
- BUN (nitrógeno ureico en sangre)
- Creatinina
- Relación BUN/Creatinina
- eGFR (tasa de filtración glomerular estimada)

Electrolitos y Minerales

- Sodio
- Potasio
- Cloruro
- Calcio
- Fósforo
- Hierro
- Dióxido de carbono (CO₂)

Función Hepática

- Proteína total
- Albúmina
- Globulina
- Bilirrubina
- Fosfatasa alcalina
- LDH (lactato deshidrogenasa)
- AST (aspartato aminotransferasa)
- ALT (alanina transaminasa)

Perfil Lipídico

- Colesterol total
- Triglicéridos
- Colesterol HDL
- Colesterol LDL (calculado)
- Colesterol VLDL (calculado)
- Relación Colesterol total/HDL
- Riesgo estimado de enfermedad coronaria

Conteo Sanguíneo Completo

- Conteo de glóbulos rojos
- Hemoglobina
- Hematocrito
- MCV (volumen corpuscular medio)
- MCH (hemoglobina corpuscular media)
- MCHC (concentración de hemoglobina corpuscular media)
- RDW (distribución de glóbulos rojos)
- Conteo de glóbulos blancos
- Conteo diferencial
- Conteo de plaquetas

Instrucciones de Preparación

Esta prueba puede realizarse en ayunas o 2 a 6 horas después de comer. Ambas opciones proporcionan información valiosa, aunque 2 a 6 horas después de una comida ofrece una evaluación más realista del estado sanguíneo en la vida cotidiana. Manténgase hidratado y tome sus medicamentos según prescripción.

Punto de Conexión

Este es el panel más completo para evaluación de salud general. Ideal para pacientes que inician programas de pérdida de peso, protocolos nutricionales, o necesitan evaluación basal antes de suplementación. **Detecta tempranamente riesgo cardiovascular, diabetes, anemia, problemas renales y hepáticos.** Recomendado realizar anualmente o cada 6 meses en pacientes con condiciones crónicas.

Consultoría y Análisis:

JESÚS POLANCO, Dietista

Consultor en Terapia Nutricional Médica
Proactive Healthy Style LLC

AVISO LEGAL

Esta guía es exclusivamente informativa y educativa. Los análisis de laboratorio requieren interpretación profesional. No sustituye consulta médica personalizada. Consulte con su profesional de la salud antes de realizar cualquier análisis o iniciar tratamiento basado en resultados.