

GUÍA DE PANELES DE LABORATORIO

Análisis Clínicos Especializados

JESÚS POLANCO, Dietista

Consultor en Terapia Nutricional Médica

Proactive Healthy Style LLC

INTRODUCCIÓN A LOS PANELES DE LABORATORIO

Los análisis de laboratorio son herramientas diagnósticas esenciales que permiten evaluar el estado de salud actual, detectar desequilibrios metabólicos tempranos y monitorear la efectividad de intervenciones nutricionales y médicas.

Esta guía presenta los paneles de laboratorio más importantes para la evaluación integral de salud metabólica, hormonal y funcional. Cada panel ha sido seleccionado por su utilidad clínica y capacidad para proporcionar información accionable.

PANEL BÁSICO DE TIROIDES

Descripción General

Panel básico que proporciona una imagen clara de la producción de hormonas tiroideas, esencial para guiar terapia de reemplazo hormonal tiroideo. **Las hormonas tiroideas cambian con el tiempo y requieren monitoreo regular.**

Perfil del Paciente Ideal

Pacientes con sospecha de disfunción tiroidea, síntomas de hipotiroidismo (fatiga, aumento de peso inexplicable, piel seca, intolerancia al frío, estreñimiento, pérdida de cabello) o hipertiroidismo (pérdida de peso, ansiedad, intolerancia al calor, palpitaciones). También para pacientes en tratamiento con hormona tiroidea que requieren ajuste de dosis.

Este Panel Incluye

TSH (Hormona Estimulante de la Tiroides)

Producida por la glándula pituitaria, regula la producción de hormonas tiroideas. Niveles elevados sugieren hipotiroidismo, niveles bajos sugieren hipertiroidismo.

T4 Total (Tiroxina Total)

Hormona tiroidea primaria producida por la glándula tiroides. La mayor parte está ligada a proteínas y es inactiva.

T4 Libre (Tiroxina Libre)

Forma activa no ligada de T4 que está disponible para los tejidos. Es un indicador más preciso de función tiroidea que T4 total.

T3 Libre (Triyodotironina Libre)

Forma más activa de hormona tiroidea, responsable de la mayoría de efectos metabólicos. Evalúa conversión de T4 a T3, proceso que puede estar comprometido en algunos pacientes.

Aplicación Clínica

Este panel se utiliza para evaluar la función tiroidea general. La función tiroidea baja puede resultar en fatiga, piel seca y aumento excesivo de peso. Una función tiroidea óptima es crucial para metabolismo energético, regulación de peso, función cognitiva y bienestar general.

Instrucciones de Preparación

No se requiere ayuno para esta prueba. Tome todos los medicamentos según prescripción.

Punto de Conexión

Este panel es fundamental para pacientes con fatiga inexplicable, dificultad para perder peso, piel seca o síntomas de hipotiroidismo. Esencial para pacientes que toman levotiroxina u otras hormonas tiroideas y necesitan monitorear efectividad del tratamiento. **Los resultados determinan si se requiere iniciar, ajustar o continuar terapia tiroidea.** Especialmente importante en mujeres mayores de 40 años, pacientes con antecedentes familiares de enfermedad tiroidea, o aquellos con enfermedades autoinmunes. **Recomendado realizar cada 3 a 6 meses durante ajuste de dosis y anualmente para monitoreo de mantenimiento.**

INFORMACIÓN PROFESIONAL

Interpretación de Resultados

Todos los paneles de laboratorio requieren interpretación profesional en el contexto clínico individual de cada paciente. Los valores de referencia son guías generales, pero la interpretación óptima considera síntomas, historial médico, medicamentos actuales y objetivos de salud específicos.

Consultoría Personalizada

Como parte de nuestros servicios, ofrecemos interpretación detallada de resultados de laboratorio y desarrollo de protocolos nutricionales y de suplementación personalizados basados en sus hallazgos específicos.

Acceso a Paneles de Laboratorio

Todos los paneles descritos en esta guía están disponibles para pacientes bajo supervisión profesional apropiada. Los resultados se proporcionan típicamente en 3 a 7 días hábiles dependiendo del panel solicitado.

Consultoría y Análisis:

JESÚS POLANCO, Dietista

Consultor en Terapia Nutricional Médica
Proactive Healthy Style LLC

AVISO LEGAL

Esta guía es exclusivamente informativa y educativa. Los análisis de laboratorio requieren interpretación profesional. No sustituye consulta médica personalizada. Consulte con su profesional de la salud antes de realizar cualquier análisis o iniciar tratamiento basado en resultados.