



**SEDS**

**Schweizer Einkaufs-Genossenschaft  
Digitalisierte Sachwerte**

Früebergstrasse 48, 6340 Baar ZG

## **Quel est le rapport entre la Zéolithe naturelle et la Diatomite ?**

La Zéolithe naturelle est une roche volcanique, généralement composée d'un mélange d'aluminosilicates de métaux alcalins. Elle est « poreuse » – c'est-à-dire qu'elle est poreuse et perméable – et possède une activité de surface élevée, ce qui en fait un excellent adsorbant.

On appelle adsorbants ou adsorbants des corps solides spéciaux qui peuvent retenir plus ou moins fortement des gaz, des liquides ou des substances dissoutes dans des liquides à leur surface, autrement dit les « adsorber ».

La Zéolithe naturelle est souvent utilisée pour purifier l'eau et l'air ainsi que dans l'industrie chimique. Dans l'agriculture, elle sert d'additif alimentaire.

Il existe certaines formations géologiques dans lesquelles la Zéolithe naturelle et la Diatomite (terre de Diatomée) sont présentes ensemble, par exemple, dans les dépôts de cendres volcaniques. Dans de tels cas, la Diatomite – qui, en raison de ses nombreuses propriétés bénéfiques, trouve d'innombrables applications dans l'industrie alimentaire, l'agriculture, la pharmacie, etc. - peut se trouver sous forme de couche sédimentaire au-dessus de la Zéolithe naturelle. Cette dernière peut également être encastrée dans la Diatomite.

La combinaison de ces deux minéraux dans une formation peut encore améliorer leur utilité pour certaines applications et augmenter leurs effets.



**SEDS**

**Schweizer Einkaufs-Genossenschaft  
Digitalisierte Sachwerte**

Früebergstrasse 48, 6340 Baar ZG

## Avantages de la zéolithe naturelle ou Diatomite

- ✓ Effet antibactérien (contre les bactéries pathogènes)
- ✓ Développement et constitution minérale des os (santé des os)
- ✓ Neutralisation en cas d'excès d'acide gastrique
- ✓ Effets immunomodulateurs, renforcement des défenses immunitaires
- ✓ Réduction de la glycémie et de l'effet antioxydant chez les personnes souffrant de diabète sucré
- ✓ Effets inhibiteurs sur la croissance tumorale (logique, la zéolithe est alcalinisante)
- ✓ Fixation de radionucléides (polluants radioactifs)
- ✓ La zéolithe naturelle ultrafine est elle-même non toxique. Elle ne présente pas d'effets indésirables nocifs pour la santé. Elle peut toutefois provoquer une constipation si l'on ne boit pas assez d'eau.
- ✓ La zéolithe naturelle ultrafine n'a aucun effet néfaste sur l'embryon pendant la grossesse.

## Quels sont les avantages de la prise de zéolithe naturelle ?

1. Soutien de la désintoxication du corps des métaux lourds et des toxines
2. Renforcement du système immunitaire par la fixation des virus et des bactéries
3. Régulation du taux de cholestérol dans le sang
4. amélioration de la santé intestinale par l'absorption des toxines et des bactéries
5. Soutien à la perte de poids grâce à la réduction des fringales et une plus grande satiété
6. Renforcement de la peau, des cheveux et des ongles grâce à la teneur élevée en silicium
7. Amélioration de la santé des os grâce à une meilleure absorption du calcium
8. Réduction des inflammations dans le corps
9. Soutien de la régénération des tissus et des cellules
10. Augmentation de l'énergie et de la vitalité grâce à la teneur plus élevée en nutriments.



**SEDS**

**Schweizer Einkaufs-Genossenschaft  
Digitalisierte Sachwerte**

Früebergstrasse 48, 6340 Baar ZG

## Comment faut-il prendre la zéolithe naturelle (Diatomite) ?

Afin que l'effet puisse se développer de manière optimale, nous recommandons absolument de respecter le rituel de prise suivant :

- Préparer un verre d'eau tiède.
- Diluer la quantité de poudre indiquée dans l'eau.
- À l'aide d'une cuillère en céramique ou en plastique, mélanger la poudre jusqu'à ce qu'elle se répartisse finement dans le liquide (suspension). Bien mélanger le tout.
- Mettre une petite quantité - environ 20 à 25 ml - du mélange d'eau et de fines particules solides dans la bouche. Garder brièvement dans la bouche et ensuite avaler lentement.
- Ensuite, recommencer toute la procédure : bien mélanger la poudre dans l'eau, remettre en bouche la même petite quantité de liquide avec les particules solides fines, garder en bouche pendant un court moment et avaler doucement.



Mélanger soigneusement la poudre de zéolithe avec une cuillère en céramique ou en plastique

Le rituel doit être répété jusqu'à ce que le verre soit vide.

Habituellement, un verre d'eau donne 10 à 15 portions du mélange eau-solides, qui doivent être ingérées par gorgées.

**Il convient en outre de boire 2 à 3 litres d'eau pendant la journée.**



**SEDS**

**Schweizer Einkaufs-Genossenschaft  
Digitalisierte Sachwerte**

Früebergstrasse 48, 6340 Baar ZG

## **Quelle dose journalière peut être recommandée ?**

La dose quotidienne pour un adulte peut aller jusqu'à 3 g.

Pour les personnes de plus de 50 ans, 6 g par jour sont recommandés.

L'expérience montre qu'il est préférable de prendre la dose quotidienne de 3 g immédiatement au lever et au moins une demi-heure avant le petit-déjeuner ou avant de consommer d'autres substances actives ou stimulantes (café, thé, alcool, nicotine).

En cas d'utilisation d'une dose quotidienne de 6 g, celle-ci peut être répartie de moitié le matin et de moitié le soir. L'intervalle de temps avec d'autres substances (aliments, stimulants, etc.) doit également être d'une demi-heure.

## **Peut-on prendre de la zéolithe naturelle avec des jus de fruits ?**

Je vous en prie, non ! Différents acides et enzymes de fruits, mais surtout d'agrumes (pamplemousse, orange, citron, mandarine) peuvent influencer l'action de la poudre de zéolithe naturelle et déclencher d'autres effets. Cette recommandation ne s'applique d'ailleurs pas seulement à la prise de zéolithe naturelle ou de montmorillonite, mais aussi à toutes les autres substances actives, notamment à tout type de médicament.