

FORMATION : Intervenir efficacement sur le comportement alimentaire dans la boulimie, l'hyperphagie et la suralimentation

Contenu et objectifs

Module e-learning : Les bases des TCA

- Détecter un trouble et savoir orienter
- Différencier les principaux TCA
- Favoriser l'engagement et l'alliance thérapeutique

Module : Comportement alimentaire

- Maîtriser les principes de régulation alimentaire.
- Intégrer l'importance de la restriction dans les mécanismes de compulsions alimentaires, la repérer et la contrer.
- Repérer et traiter les freins au changement

Supervision

- Études de cas
- Co-développement

Public concerné

Professionnels de santé ou paramédicaux souhaitant accompagner les personnes souffrant de compulsions alimentaires (boulimie, hyperphagie).

Exemples : psychologues, diététiciens, infirmiers, éducateurs, coachs, sophrologues, hypnothérapeutes.

Durée et organisation

- 1 journée (7 h) : jeudi 10 juillet (9h-17h)
- 2 demi-journées (3,5 h) : jeudi 17 et mardi 22 juillet (9h-12h30)
- 2 sessions de supervision en groupe (3 h au total, dates à fixer)
- Module e-learning : Les bases des TCA

100 % distanciel : Zoom + e-learning Kartra

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, études de cas, mise en situation, travail en groupe, exercices pratiques.

Supports fournis : Slides, replays, documents ressources avec exercices concrets

La formatrice

Flavie Milsonneau — éducatrice spécialisée, coach et thérapeute TCA.

Formée PNL, systémie, psychogénéalogie, ACT, psycho-nutrition, diététique comportementale.

Fondatrice du podcast TCA Etc. et du compte Instagram @flavie.m_tca.

+ d'info



Durée totale

17h + e-learning

Tarif

500 € TTC

Pré-requis

Avoir une formation de base d'accompagnant.

👉 Possibilité d'échanger avec la formatrice si autre profil.

Nombre de participants.es

Minimum 4 / Maximum 8

Inscription et infos

Envoyez un mail à

contact@flaviemilsonneau.fr

