

„DOPPEL & MIXED GEWINNEN: Übergang & Defensive“ Der NEUE Workshop von DIEMO RUHNOW

BESCHREIBUNG

Der Workshop „Doppel & Mixed Gewinnen: Übergang & Defensive“ richtet sich sowohl an Spieler:innen sowie Trainer:innen aller Klassen.

Lernen Sie, was ...

... wirklich entscheidend für Sieg & Niederlage ist

... welche Bedeutung dabei die ersten Schläge haben

... welche Trainingsschwerpunkte gelegt werden müssen

... wie man erfolgreich gegen verschiedene Systeme verteidigt

... wie verschiedene Abwehrtechniken funktionieren

... was das Besondere am Übergang ist und wie man ihn gewinnt

... wie man aus der Abwehr in den Angriff kommt

... und all dies mit vielen, vielen praktischen Übungen, die man zu Hause weiter nutzen kann

... und vieles, vieles mehr!

Neben Diemo Ruhnów, der für die Spieler und Trainer durch das Programm führt, ist der Lehrgang parallel für Trainer konzipiert. Neben den Inhalten auf dem Feld gibt es knackige Theorieblöcke sowie viele Tipps zur Vermittlung & Verbesserung.

Unterstützung gibt es von dem hervorragenden Co-Trainerteam - für höchste Qualität, schnelle Fortschritte & ein einzigartiges Wochenende.

Achtung: Eine Anmeldung mit eigenem Doppelpartner oder -partnerin ist nicht erforderlich - es geht um Systeme & Fähigkeiten - diese können dann automatisch auch mit dem Partner „zu Hause“ angewandt werden. Garantiert!



Diemo Ruhnów (MSc, Dipl. Trainer) war knapp 10 Jahre als Bundestrainer und 5 Jahre davon als Leitender Bundestrainer für die deutschen Doppel & Mixed zuständig. Nach einem Jahr Auszeit als Lehrer ist er aktuell u.a. für die spanische Nationalmannschaft tätig. Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft- und Athletiktraining.

weitere Co-Trainer

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizierte Co-Trainer & ehem. sowie aktuelle Topspieler!

WEITERE HINWEISE

DATUM & UHRZEIT

04. Oktober 2025 - Samstag - 11.00 - 19.30 Uhr

05. Oktober 2025 - Sonntag - 09.00 - 14.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

Ausrichter: TV Tamm

Ort: Ludwigsburger Str. 19, 71732 Tamm (Baden-W.)

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 28.09.2025

219 EUR bei Anmeldungen bis zum 28.09.2025

199 EUR für Teilnehmer, die an einem Wochenende bei Diemo Ruhnów in 2022/2023 teilgenommen haben

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter Angabe, ob Teilnahme als Trainer oder Spieler sowie Angabe des Vereins unter diemoruhnów@web.de möglich, Rückfragen ebenfalls an diese Adresse

FORTBILDUNG



Das Wochenende ist beim BLV BAW für C und DBV für B-Trainer:innen zur Fortbildung Lizenzverlängerung angefragt.

SPONSOREN

