

„DOPPEL & MIXED GEWINNEN: Der Schlüssel“

DER Doppel-Workshop mit Diemo Ruhnow für Spieler & Spielerinnen & für Trainer & Trainerinnen als Fortbildung

KURZBESCHREIBUNG

Folgende Fragestellungen stehen Vordergrund:

- o Wie gewinnen wir mehr Doppel und Mixed?
- o Viele haben eine Idee, dass die Aufschlagsituation wichtig ist, aber was damit anfangen? Was ist der Kern und wie trainiert man die vielen verschiedenen Situationen?
- o Wie schaltet man um zwischen den verschiedenen Bereichen, Angriff, Abwehr, Aufschlagphase und Übergang und wie gestaltet man diese?
- o Wo ist der Unterschied zwischen Doppel und Mixed bzw. wie trainieren wir diese Unterschiede?
- o Was und wie sollte der Mixedherr, was die Mixeddame trainieren?

Diese Fragen wird der Lehrgang beantworten und mit Hilfe von kurzen Video- und Theoriesessions (30%) sowie einer Vielzahl von praktischen Übungen und Übungssequenzen diesen Fragen auf den Grund gehen und Lösungen für unterschiedliche Niveaus anbieten.

Der Lehrgang ist eine Weiterentwicklung der erfolgreichen Konzepte „Erfolgreich Doppel spielen“ und „Elite-Camp Doppel“ und wird die Doppel- und Mixedfähigkeiten der Teilnehmer vom Grundverständnis an verbessern.

Der Lehrgang „Doppel & Mixed gewinnen“ richtet sich B/ C-TrainerInnen zur Fortbildung sowie an Spieler und Spielerinnen von Hobby- & Kreis- bis zur Regionalliga. Die Teilnahme mit Doppel- o. Mixedpartner ist nicht zwingend erforderlich - es geht um die Ausbildung von Fähigkeiten & Kompetenzen.



Diemo Ruhnow (MSc, Dipl. Trainer, MBA) war bis zu den Olympischen Spielen in Tokio als leitender Bundestrainer Doppel/Mixed für die Deutschen Nationalspieler- und -spielerinnen verantwortlich und ist nun als Experte für die Spanische Nationalmannschaft tätig.

Vor den über 10 Jahren als Bundestrainer war er auf allen Ebenen Vereins- über Landes- bis Jugendnationaltrainer tätig. Neben Aus- und Fortbildungen im Badminton referiert er international u.a. als Experte für das Internationale Olympische Komitee (IOC) in den Bereichen Badminton, Athletik- und Krafttraining.

Co-Trainer

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizier Co-Trainer (Bsp. 2019: Stine Küspert, Annabella Jäger, (Nationalspielerin, Bundesliga), Mirco Evert (B-Trainer, Regionalliga))

WEITERE HINWEISE

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

Stornierung: Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann.

DATUM & UHRZEIT

24. Oktober 2026 - Samstag - 11.00 - 19.30 Uhr
25. Oktober 2026 - Sonntag - 09.00 - 14.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

BC 1971 Herringen e.V. - Alfred-Delp-Halle,
Kobbenskamp 23A in 59077 Hamm (Zufahrt Moltkestr.)

KOSTEN

299 EUR bei Anmeldungen nach dem 17.10.2026
249 EUR bei Anmeldungen bis zum 17.10.2026
199 EUR für Teilnehmer, die im aktuellen & letzten Jahr an einer Fort-/Ausbildung (allg.) oder bei einem Workshop bei Diemo Ruhnow teilgenommen haben.

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter diemoruhnow@web.de

FORTBILDUNG

Der Lehrgang wird beim BLV NRW für C- und beim DBV für B-Trainer:Innen zur Fortbildung angefragt!

