

„Doppel & Mixed Gewinnen - Taktik Gewinnt“

Der NEUE Lehrgang für Spieler & Trainer mit DEM Experten aus Badminton Deutschland

KURZBESCHREIBUNG

Viele Doppelspiele werden nicht durch bessere Schläge entschieden, sondern durch bessere Entscheidungen. Wer die richtigen taktischen Lösungen findet, kann selbst gegen technisch oder körperlich stärkere Gegner erfolgreich sein.

Eine klare Spielidee und ein durchdachtes taktisches Konzept können den Unterschied zwischen einem knappen 18:21 und einem 21:18 ausmachen – und ermöglichen es, auch technisch stärkere, körperlich überlegene oder erfahrenere Gegner zu schlagen.

In diesem Lehrgang entwickeln wir aus einfachen und praxisnahen Übungen wirkungsvolle Strategien und grundlegende & erfolgreiche Taktiken für alle wichtigen Spielsituationen:

- Angriff
- Abwehr
- Übergang
- Aufschlagphase

Ziel ist es, für jede Spielsituation eine klare und einfache Idee zu haben und so das eigene Spiel gezielt weiterzuentwickeln. So entsteht mehr Sicherheit auf dem Feld, eine klare und einfache „Wenn-Dann“ und die Fähigkeit, durch bessere Entscheidungen mehr Spiele zu gewinnen.

Der Lehrgang ist gleichermaßen für SpielerInnen & TrainerInnen konzipiert. Neben den Inhalten auf dem Feld gibt es knackige Theorieblöcke sowie viele Tipps zur Vermittlung & Verbesserung.

Eine Teilnahme mit eigenem Mixed- oder Doppelpartner ist nicht erforderlich!

DATUM & UHRZEIT

29. August 2026 - Samstag - 11.00 - 19.30 Uhr
30. August 2026 - Sonntag - 09.00 - 14.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

Ausrichter: VfL Grasdorf e.V. Erich-Kästner-Schulzentr.,
Halle 2, Marktstr. 33, 30880 Laatzen

KOSTEN

299 EUR bei Anmeldungen nach dem 24.08.2026
249 EUR bei Anmeldungen bis zum 24.08.2026
199 EUR für Teilnehmer, die an einem Wochenende bei Diemo Ruhnów im aktuellen bzw. letzten Jahr teilgenommen haben.

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter diemoruhnów@web.de
Trainer inklusive Angabe der Trainerlizenz (C/B)

FORTBILDUNG

Der Lehrgang ist beim BLV NIS für C-Trainer:Innen und vom DBV für B-Trainer:Innen zur Fortbildung angefragt!

SPONSOREN



Über den Leiter des Lehrgang:

Diemo Ruhnów (MSc, Dipl. Trainer) war knapp 10 Jahre als Bundestrainer und 5 Jahre davon als Leitender Bundestrainer für die deutschen Doppel & Mixed zuständig. Nach einem Jahr Auszeit als Lehrer ist er aktuell u.a. für die spanische Nationalmannschaft tätig.

Vorher war er 10 Jahre als Landestrainer in Hamburg, 2012 als Nationaltrainer Jugend in Österreich tätig. 2010 wurde er als jüngster Trainer als Trainer des Jahres in Hamburg vom Hamburger Sportbund ausgezeichnet. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international im Bereich Kraft-

Co-Trainer

Ab Anmeldestärke 12+ weitere qualifizierte Co-Trainer (Bsp. 2017: Mirco Evert (B-Trainer, 2. Bundesliga), Patrick Scheiel & Cisita Jansen (Bundesstützpunktathleten), u.a.)