

SYSTEMATISCHES COACHING

«Systemisches Coaching» heisst, dass der Fokus auf Lösung und Ressourcen aus verschiedenen Perspektiven (Systemen) gelegt wird. So wird der Handlungsspielraum des Coachees erweitert und das Problem in Bezug zur Umwelt greifbar. Systemische Coachings werden für Themen, wie Umgang mit Konflikten, Veränderungen und der Life-Balance, sowie zur Stärkung der Persönlichkeit und Gesundheit, der Kommunikationsfähigkeit und anderem eingesetzt.

Der Nutzen des Coachee

- Ganzheitliches Verständnis: Coachees lernen, ihre Situation und Probleme nicht nur aus eigener Sicht zu betrachten, sondern auch die Einflüsse und Wechselwirkungen ihres Umfelds (Systeme) zu erkennen. Dies führt zu einem tieferen Verständnis der Ursachen und möglichen Lösungen.
- Nachhaltige Lösungen: Der Fokus liegt auf der Aktivierung eigener Ressourcen und der Entwicklung von selbst erarbeiteten, zukunftsgerichteten Lösungen. Der Coachee lernt, zukünftige Herausforderungen eigenständig zu meistern.
- Verbesserte Selbstwahrnehmung: Systemisches Coaching fördert die Selbstreflexion über eigenes Verhalten und Annahmen im Systemkontext, was zu bewussterem Handeln führt.
- Stärkung von Beziehungen: Durch besseres Verständnis für andere Systemmitglieder werden Beziehungen und Kommunikation verbessert.
- Erhöhte Selbstwirksamkeit: Coachees gewinnen Klarheit, Motivation und steigern ihr Selbstbewusstsein durch das Erkennen neuer Handlungspotenziale.

Ein systemischer Coach ...

... arbeitet in der Regel, indem er lösungs- und ressourcenorientierte Fragen nutzt, um den Coachee zur Reflexion seiner Beziehungen und Kontextsysteme anzuregen. Dadurch aktiviert er die Selbstorganisationsfähigkeit und den Handlungsspielraum des Coachee, damit dieses eigenständig tragfähigen Lösungen findet.

- Die Dauer und Frequenz von Coaching-Sitzungen werden individuell vereinbart.
- Treten Sie mit uns in Kontakt, um das optimale Vorgehen zu finden.



HANSRUEDI GRAF
MEDIATOR & SYSTEMATISCHER COACH

HANSRUEDI.GRAF@PFAD-FINDER.GMBH
076 761 04 08
WWW.PFAD-FINDER.GMBH