

Aspecto / Constitución	VATA	PITTA	KAPHA
Compleción	Delgada, irregular	Moderada, proporcionada	Fornida, corpulenta
Peso	Fácil de perder, difícil de ganar	Fácil de perder, fácil de ganar	Difícil de perder, fácil de ganar
Piel	Seca, áspera, fría, opaca	Suave, grasosa, tibia, blanca, rojiza	Gruesa, grasosa, fría, pálida, blanca
Sudor	Escaso, incluso cuando hace calor	Abundante cuando hace calor	Moderado, constante
Cabello	Seco, áspero, rizado, oscuro	Fino, lacio, claro, graso, clavicie	Graso, brillante, grueso, castaño
Dientes	Protuberantes, chuecos, grandes	Moerados, amarillentos	Fuertes, blancos
Ojos	Pequeños, secos, apagados,	Agudos, penetrantes, claros,	Grandes, atractivos, con pestañas gruesas
Apetito	Variable, escaso	Intenso, excesivo	estable
Sabor	Dulce, agrio, salado	Dulce, amargo y astringente	Picante, amargo y astringente
Sed	variable	excesiva	escasa
Eliminación	Seca, dura, estreñida, variable	Regular, a veces diarrea, ligera, grasosa	Ritmo lento, gruesa, grasosa
Clima	Prefiere calor	Prefiere frío	Cambios de estación
Actividad física	Muy activo	moderado	letárgico
Vigor	Poco, se sobreesfuerza	Medio, se esfuerza mucho cuando compete	Mucho, tiende a esforzarse poco
Impulso sexual	variable	A menudo intenso	uniforme
Pensamiento gral.	verbal	lógico o sensorial, uso de imágenes visuales	emocional
Mente	Activa, no descansa	Aguda, inteligente	Calmada, lenta
Emoción negativa	Miedo, inseguridad	Ira, celos	Avaricia, apego
Emoción positiva	entusiasmo	Alegría, pasión	Compasión, templanza
Fe	variable	fanática	estable
Memoria	Aprende y olvida con rapidez	Aprende con rapidez y olvida despacio	Aprende y olvida despacio
Sueños	Miedosos, vuelos, saltos, correr	De fuego, furia, violencia, guerra	Acuosos, ríos, mares, lagos, románticos
Sueño	Escaso, interrumpido, insomnio	Poco pero prolongado	Pesado, prolongado
Habla	Rápida, locuaz, puede divagar	Penetrante, resuelta, cortante	Lenta, monótona, cautelosa
Totales:			